

1/

Virus de la grippe H1N1 2009 et de la grippe saisonnière

Ce que vous devez savoir au sujet des antiviraux prescrits contre la grippe

2/

Un antiviral, qu'est-ce que c'est?

Les antiviraux sont des médicaments délivrés sur ordonnance (comprimés, liquide ou poudre à inhaler) qui luttent contre la grippe dans votre organisme. D'après le Centre pour la prévention et le contrôle des maladies (CDC) des États-Unis, la vaccination est la première mesure et la plus importante pour prévenir la grippe. Les antiviraux sont une seconde ligne de défense contre cette infection. Les antiviraux ne sont pas disponibles en vente libre et diffèrent des antibiotiques. Vous devez obtenir une ordonnance de votre médecin ou d'un autre fournisseur de soins de santé pour vous les procurer.

Quels sont les antiviraux recommandés contre la grippe cette année?

Le CDC recommande deux antiviraux cette année. Les noms de marque de ces antiviraux sont Tamiflu^{MD} et Relenza^{MD} (leurs noms génériques sont l'oseltamivir et le zanamivir). Tamiflu^{MD} se présente sous la forme d'un comprimé ou d'un liquide et Relenza^{MD}, sous la forme d'une poudre à inhaler.

Qui devrait prendre des antiviraux?

Il est très important de commencer le traitement antiviral rapidement chez les personnes atteintes de la grippe gravement malades (les personnes hospitalisées, par exemple) et chez celles qui ont contracté la grippe et qui sont exposées à un plus grand risque de complications sérieuses (voir l'encadré). Il se pourrait également que d'autres personnes se voient prescrire des antiviraux par leur médecin cette année. La plupart des personnes en bonne santé qui ont la grippe n'ont toutefois pas besoin de prendre des antiviraux.

Quels sont les bienfaits des antiviraux?

Lorsqu'ils sont utilisés à des fins thérapeutiques, ces médicaments aident le patient à se sentir mieux et raccourcissent la durée de la maladie d'un ou deux jours. Ils peuvent également prévenir les complications sérieuses de la grippe.

Quand faut-il prendre des antiviraux à des fins thérapeutiques?

Les études ont montré que, dans le traitement de la grippe, les antiviraux étaient plus efficaces si le traitement débutait dans les deux jours suivant l'apparition des symptômes. Il peut tout de même être bénéfique de traiter les malades par des antiviraux lorsque deux jours se sont écoulés, surtout si le malade est exposé à un risque plus important de complications sérieuses (voir l'encadré), s'il présente certains symptômes (essoufflement, douleur/pression dans la poitrine, étourdissement ou confusion) ou s'il est hospitalisé à cause de la grippe.

Combien de temps faut-il prendre les antiviraux?

Dans le traitement de la grippe, Tamiflu^{MD} et Relenza^{MD} se prennent habituellement pendant 5 jours. Toutefois, les personnes hospitalisées pour une grippe pourraient devoir prendre le médicament plus longtemps.

Les enfants peuvent-ils prendre des antiviraux?

Oui. Les enfants peuvent prendre des antiviraux.

- À l'heure actuelle, Tamiflu^{MD} peut être administré aux enfants de tous âges, y compris les enfants de moins d'un an. Il se présente sous la forme d'un liquide pour enfants ou de gélules.
- Relenza^{MD} est approuvé chez les enfants de sept ans et plus, mais seules les personnes qui n'ont pas de problèmes respiratoires (comme l'asthme) ou de maladies cardiaques peuvent le recevoir. Il s'agit d'une poudre à inhaler, conditionnée dans un inhalateur à disque.

3/

Les femmes enceintes peuvent-elles prendre des antiviraux?

Oui. À l'heure actuelle, aucune étude ne donne à penser que la prise d'antiviraux est nocive pour la femme enceinte ou l'enfant à naître. La grippe peut être une maladie grave, voire mortelle chez la femme enceinte. Prendre un antiviral peut contribuer à prévenir ces complications. À ce stade, Tamiflu^{MD} est le meilleur médicament pour traiter les femmes enceintes qui ont contracté le virus responsable de la grippe H1N1 2009.

Quels sont les effets secondaires des antiviraux?

Les effets secondaires varient d'un antiviral à l'autre.

Tamiflu^{MD} est commercialisé depuis 1999. Les effets secondaires les plus fréquents sont les nausées ou les vomissements, qui surviennent généralement au cours des deux premiers jours du traitement. Prendre Tamiflu^{MD} avec de la nourriture peut contribuer à atténuer ces effets secondaires.

Relenza^{MD} est commercialisé depuis 1999. Les effets secondaires les plus fréquents sont les étourdissements, la sinusite, l'encombrement ou l'écoulement nasal, la toux, la diarrhée, les nausées ou les maux de tête. Relenza^{MD} peut également causer une respiration sifflante et des troubles respiratoires chez les personnes qui ont une maladie pulmonaire.

De rares cas de confusion et de comportements anormaux ayant entraîné des blessures ont été observés chez des personnes atteintes de la grippe traitées par Tamiflu^{MD} ou Relenza^{MD}, dont la plupart étaient des enfants. La grippe peut également être responsable de ces comportements. Les personnes qui prennent ces médicaments doivent néanmoins faire l'objet d'une étroite surveillance pour déceler les signes de comportement inhabituel ou de difficultés à penser clairement. Tout comportement anormal doit être immédiatement signalé à un fournisseur de soins de santé.

Si un antiviral vous a été prescrit, demandez à votre médecin de vous expliquer comment utiliser ce médicament et les effets secondaires qu'il peut occasionner.

4/

Les personnes exposées à un plus grand risque de complications de la grippe sont les suivantes :

- Les enfants âgés de moins de deux ans*;
- Les adultes âgés de 65 ans et plus;
- Les femmes enceintes, jusqu'à deux semaines avant le terme de la grossesse;
- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques (comme l'asthme, l'insuffisance cardiaque, la maladie pulmonaire chronique) et les personnes dont le système immunitaire est affaibli (comme les diabétiques et les personnes porteuses du VIH);
- Les personnes de moins de 19 ans qui suivent un traitement à long terme par l'aspirine.

*Il est important de noter que les enfants âgés de deux à quatre ans présentent également un taux plus élevé de complications comparativement aux enfants plus âgés, mais le risque est plus faible chez ces enfants que chez les enfants de moins de deux ans.

5/

08/10/2009